

Les adeptes du tai chi chuan



Ils étaient une centaine de stagiaires, certains venus de loin.

A l'initiative du Sporting-club, en collaboration avec l'Ecole Budokan de Metz, un stage regroupant près d'une centaine de participants s'est déroulé dans l'enceinte de la salle omnisports d'Ennery. Venus principalement des alentours de Metz, d'autres adeptes de tai chi chuan sont arrivés de Verdun, Audun-le-Tiche, Rouen et Rennes pour béné-

ficier des cours assurés par Gérald Baegert et ses assistantes Barbara Delaere et Eliane Palamenga. Le programme, réparti en trois demi-journées, a abordé le chi kong et le tai chi chuan, du style wudang. La manipulation de l'éventail fut abordée ainsi que les applications martiales du tai chi chuan. Un beau succès pour une première édition.

Les personnes intéressées par cette discipline peuvent rejoindre la section tai chi chuan du Sporting-club. Les séances, animées par ces trois spécialistes, se déroulent chaque vendredi soir de 20h à 21h30 dans la salle omnisports d'Ennery.

**Renseignements: Lydie Koenig au
03 87 73 04 79.**